

# 主任ケアマネの壁を破る！🔥『気づき』 を引き出すスキルアップ研修

事例検討会や法定研修で「マンネリ」を打破し、「本質的な気づき」へ導く実践的な  
学習支援スキルを習得します。



## 実践的な応用

事例検討の質向上



## 経験者向け

より専門的な内容



## 自律的な学びを促進

自由な意見交換をサポ  
ート



## 無料開催

オンライン (Zoom)

## ■ 研修のテーマと目的

### 主任ケアマネとしての応用力 向上

- 主任ケアマネやファシリテーターとして、現場で活用できる高度なファシリテーション技術の習得を目指します。
- グループワークを通じ、参加者の\*\*「できること」を考える流れ\*\*を作る進行方法を実践的に学びます。

### 「学習支援者」としての役割

- ファシリテーターは「教える」立場ではなく、参加者の自主性・気づきを引き出す\*\*学習支援者\*\*としての役割を深めます。
- 介入しすぎず、自由な意見交換を促す「自律的な学びを促す促進型」の進行を習得します。

### デジタルツールを活用した運 営ノウハウ

- ZoomのブレイクアウトルームやGoogleスライドなどの共同編集ツールを効果的に活用する\*\*実践的な方法を体験します\*\*。
- オンライン環境下での、進行状況把握やトラブル対応のノウハウを共有します。

### 観察力と記録の技術

- ケア現場で培った観察力を活かし、参加者の様子や発言、雰囲気を正確に捉える記録の重要性と技術を学びます。
- 記録や事務作業を「楽」にする！研修運営をスムーズに進める効率化ノウハウを共有します。

## 開催情報

日時：令和8年1月18日（日）9時10分～13時00分

形式：オンライン研修 (Zoom)

参加費：無料

講師：ひとづくり工房 esuco（えすこ）代表 浦山 絵里 氏

### 参加対象者：

- 令和7年度山形県介護支援専門員ファシリテーター養成研修受講者
- 法定研修の講師またはファシリテーター経験者
- 主任介護支援専門員として、ファシリテーションスキルのさらなる向上を目指す方

※当協会が開催した研修の受講経験がない方も、主任介護支援専門員としての実務経験があり、スキルアップを希望される場合は参加可能です。

### お申し込みはこちらから！

お申し込み締め切り: 令和8年1月12日(月)正午まで



専用のGoogleフォームにて受け付けております。

下記QRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/1CxfZn1XGBv8YNBo9>

※正式な申込開始については、別途メールおよび協会ホームページにてご案内いたします。

### お問い合わせ

一般社団法人山形県介護支援専門員協会 事務局

☎023-664-2120 📠023-664-2130

✉[yacm@gc4.so-net.ne.jp](mailto:yacm@gc4.so-net.ne.jp)